

Apéndice 2

Haciendo un presupuesto



(ver también el libro “El y Ella”, Apéndice 3: “Elaboración de un presupuesto”)

Consejos de administración de dinero de CAP:

Crea un presupuesto

Acuerden un presupuesto juntos y manténgalo. Puede sonar simple, pero esta es la forma más fácil de realizar un seguimiento de cuánto dinero tienen y en qué lo están gastando exactamente.

¡Ahorra, ahorra, ahorra!

Incluso si solo pueden ahorrar una pequeña cantidad cada mes, eventualmente todo suma. Tener ahorros que puedan usar cuando enfrentan gastos inesperados puede ser un salvavidas. ¿Qué opinan sobre planificar cosas específicas como la Navidad por adelantado?

Haz tu investigación

Si ha estado con el mismo proveedor de luz durante más de un año, es probable que esté pagando más de lo que necesitan por energía. Investigando las diferentes opciones disponibles, pueden encontrar la mejor oferta que se adapte a sus necesidades individuales.

Paga en efectivo

Paga en efectivo en lugar de usar tarjeta. Al pagar con dinero físico, puedes estar al tanto de lo que estás comprando. Esto también significa que cuando el dinero se ha ido, lo que podría hacerte pensar dos veces sobre esa cosa que “realmente necesitas”.

Si quieres saber más acerca de CAP (Christians Against Poverty), visita la página capuk.org
Para reservar un curso de CAP Money, visita: capmoneycourse.org (solo en inglés)

Planificador de presupuesto mensual

Promedio mensual de ingresos (calcular la cifra anual)

Salarios conjuntos		\$.....
Otras fuentes de ingresos		\$.....
Total (1)	\$..... ÷ 12	\$..... (mensual)

Gastos regulares fijos (estimar la cifra anual)

	Real	Presupuesto
Alquiler/hipoteca	\$.....	\$.....
Impuestos municipales	\$.....	\$.....
Servicios (gas, electricidad, agua)	\$.....	\$.....
Seguro médico	\$.....	\$.....
Reembolso de prestamos	\$.....	\$.....
Transporte	\$.....	\$.....
Impuestos del automóvil	\$.....	\$.....
Donaciones caritativas	\$.....	\$.....
Otros	\$.....	\$.....
Total (2)	\$..... ÷ 12 (mensual)	\$..... (mensual)

Gastos “no esenciales” flexibles (estimar una cifra anual)

Domésticos (comida, farmacia, etc.)	\$.....	\$.....
Ropa / calzado	\$.....	\$.....
Reparaciones /combustible del automóvil	\$.....	\$.....
Teléfono / internet	\$.....	\$.....
Otros	\$.....	\$.....
Total (3)	\$..... ÷ 12 (mensual)	\$..... (mensual)

Gastos flexibles “no esenciales” (estime una cifra anual)

Entretenimiento / hospitalidad	\$.....	\$.....
Regalos	\$.....	\$.....
Deportes / ocio	\$.....	\$.....
Vacaciones	\$.....	\$.....
Salidas	\$.....	\$.....
Otro	\$.....	\$.....
Total (4)	\$..... ÷ 12 (mensual)	\$..... (mensual)

Monto mensual para ahorro /emergencias Total (5) \$..... \$.....

Suma el total de gastos mensuales (2, 3, 4, 5) \$..... \$.....

Comparar con el total de los ingresos mensuales (1) \$..... \$.....